



SOINS DE ROUTINE



SOINS À L'ACCOUCHEMENT

SOINS	ACTION
 Soins du cordon	- Désinfecter le cordon ombilical - Utiliser une seule application de gel dermique de chlorexidine digluconate à 7.1% (ou alternativement une compresse stérile imbibée de povidone à 10%)
 Soutien	- Garder le bébé au chaud - Encourager le contact peau à peau avec la mère - Soutenir la mère pour l'allaitement
 Évaluer le score d'APGAR	Utilisez le tableau pour évaluer le score d'APGAR
 Administer traitements préventif	- Tétracycline pommade ophtalmique à 1 %- pour prévenir une infection oculaire à gonocoques pouvant entraîner la cécité. - Donner de la Phytoménadione IM (Vitamine K) en fonction du poids du bébé - pour prévenir la maladie hémorragique du nouveau-né - Administer le vaccin monovalent contre l'hépatite B en injection IM dans la partie antéro-latérale de la cuisse. - PTME pour le VIH



SOINS PENDANT LES 24 PREMIÈRES HEURES DE VIE

EXAMEN NÉONATAL	SIGNES ANORMAUX
 Signes vitaux	✓ Fréquence respiratoire (FR) ✓ Fréquence cardiaque (FC) ✓ Température FR <30/min or FR >60/min FC <100bpm or FC >180bpm Temp <36°C ou >37.5°C
 Poids	✓ Peser le bébé déshabillé Poids de naissance <2500g ou >4000g
 Peau	✓ Couleur et état de la peau Pâleur Cyanose centrale Ictère dans les 24 premières heures de vie
 Tête	✓ Fontanelles ✓ Cavité buccale et palais ✓ Yeux ✓ Circonférence de la tête ✓ Oreilles Lésions du crâne (par exemple céphalématome) Fente labiale ou palatine Tétée inefficace
 Thorax	✓ Effort respiratoire ✓ Bruits respiratoires ✓ Bruits cardiaques Tachypnée, apnée Tirage, battement des ailes du nez, gémissement expiratoire Souffle cardiaque Fracture de la clavicule
 Abdomen/bassin	✓ Taille, forme et symétrie ✓ Omblig ✓ Organes génitaux externes ✓ Pouls fémoraux ✓ Anus perméable ✓ Vérifier la production d'urine et de selles Distension abdominale Masse abdominale Omphalite Malformations/anomalies génito-urinaires (hypospade, hydrocèle, rétention testiculaire, hernie inguinale)
 Extrémités	✓ Membres supérieurs et mains ✓ Membres inférieurs et pieds Doigts anormaux Pied bot varus Talipes equinovarus (club foot) Luxation congénitale de hanche
 Neurologie	✓ Mouvements spontanés ✓ Posture ✓ Tonus ✓ Colonne vertébrale ✓ (Réflexes (suction, grasping, Moro)) Léthargie, Irritabilité, trémulations, Hypotonie Anomalies du tube neural (spina bifida) Convulsions Lésion du plexus brachial



SOINS DONNÉS AVANT LA SORTIE DE L'HÔPITAL

TRAITEMENT PRÉVENTIFS ET VACCINATIONS	
Administer Vitamine D	- Administer quotidiennement de la vitamine D (jusqu'à l'âge de 6 mois) soit directement dans la bouche, soit sur le mamelon de la mère avant l'allaitement - NOUVEAU-NÉ À TERME : 400 À 800 UI CHAQUE JOUR - PRÉMATURÉ (<37 semaines): 600 À 1200 IU CHAQUE JOUR
Vaccinations	- BCG Chez un nouveau-né malade, retarder la vaccination jusqu'à ce que l'état clinique soit stable. - VPO - Prophylaxie par INH si la mère a une tuberculose active



CONSEILS POUR LA SORTIE

CES CONSEILS DOIVENT ÊTRE DONNÉS À LA PERSONNE QUI S'OCCUPERA DU BÉBÉ APRÈS SA SORTIE DE L'HÔPITAL :

- Allaitement exclusif à la demande jusqu'à l'âge de six mois
- Tenir le nourrisson à l'écart d'enfants ou d'adultes malades (contagieux)
- Coucher les enfants sur le dos pour dormir
- Si vous vous trouvez dans une zone de paludisme, utiliser une moustiquaire jour et nuit.
- Encourager les soins kangourou si poids <2500g